

Vorbereitung Kreisoberliga SG **Bingbach** Sommer 2025

Juli			August		
1	Di	Trainingsauftakt 19.15 Uhr Melbach	1	Fr	
2	Mi	Waldlauf 19.15 Uhr (Södel)	2	Sa	
3	Do	Cross-Fit & Laufen 19.15 Uhr (See Wölfersheim)	3	So	Voraussichtlicher Saisonstart KOL Friedberg 25/26
4	Fr	4.-6. Juli Gemeindepokal-	4	Mo	
5	Sa	Wochenende in Wohnbach	5	Di	
6	So	Termine/Zeiten folgen	6	Mi	
7	Mo		7	Do	
8	Di	Testspiel Theo Jansen Pokal 20.30 Uhr SG Obbornh/Bellersh. *	8	Fr	
9	Mi	*8.7. Zwott Test gegen Staden 2 Ort und Zeit folgen	9	Sa	
10	Do	Training 19.15 Uhr (Melbach) + Sitzung	10	So	
11	Fr	Testspiel Theo Jansen Pokal 18.45 Uhr SG Saasen/Harbach	11	Mo	
12	Sa	*11.7. Zwott Test TSV Hungen Damen I , 18. Uhr, Ort folgt	12	Di	
13	So	Cross-Fit & Laufen 10.30 Uhr (See Wölfersheim)	13	Mi	
14	Mo		14	Do	
15	Di	Training 19.15 Uhr (Melbach) Test Zwott Bruchenbrü (A) 19.00	15	Fr	
16	Mi	Training 19.15 Uhr (individueller Lauf)	16	Sa	
17	Do	Training 19.15 Uhr (Bingenh.) + Sitzung	17	So	
18	Fr		18	Mo	
19	Sa		19	Di	
20	So	Testspiele SG Wallernh./Fauerb. 13.00 und 15.00 Uhr (Bingenheim)	20	Mi	
21	Mo		21	Do	
22	Di	Testspiel Theo Jansen Pokal 20.30 Uhr SF Burkardsfelden	22	Fr	
23	Mi		23	Sa	
24	Do	Training 19.15 Uhr (Melbach) + Sitzung	24	So	
25	Fr		25	Mo	
26	Sa	Training 10.30 Uhr (Melbach)	26	Di	
27	So	Testspiele FC Nieder-Florstadt 13.00 und 15.00 Uhr (Melbach)	27	Mi	
28	Mo		28	Do	
29	Di	Training 19.15 Uhr (Bingenheim)	29	Fr	
30	Mi		30	Sa	
31	Do	Training 19.15 Uhr (Bingenh.) + Sitzung	31	So	